ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: _ Servicio Integral de Bienestar y Cuidado para Personas Mayores 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: _ Centro Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Cogua

1.2 Localidad: __N/A_____

2.1. Fecha de Ejecución:

2. Línea: _Ocupación Humana- Lenguajes para la Identidad_____ 4 | 11 | 2022 al 26 | 11 | 2022

2.2. Nombre del encuentro: La Estación de la Diversión: "Pirámide del entretenimiento" _____

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Diego Pecha Otalora (Educador Físico), Sandra Velásquez Moya (Fisioterapeuta) _____

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Implementar escenarios de participación a través de prácticas lúdicas, recreativas, culturales, artísticas y físicas, fortaleciendo habilidades y destrezas integrales, preservando la salud de las personas mayores del Centro de Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth-Cogua

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fomentar actividades lúdico- recreativas en la cotidianidad de las personas mayores que aporten al mejoramiento de estilos de vida saludable.
2. Promover la práctica de la actividad física para el mantenimiento de las condiciones de salud de las personas mayores y disminuir conductas de sedentarismo.
3. Generar espacios para el aprovechamiento del tiempo libre que sean de gusto e interés para las personas mayores.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	1. Convocar grupo de personas mayores. 2. Preparar el lugar y disponer elementos y material de trabajo. 3. Trabajar a través de técnicas y ejercicios específicos acorde a las capacidades y habilidades de las personas mayores. 4. Realizar proceso de enseñanza-aprendizaje mediante instrucciones en forma clara y sencilla, grupal e individualizado, de forma demostrativa para mayor comprensión. 5.Para el desarrollo de las actividad dar cumplimiento a los lineamientos técnicos para la adopción de medidas preventivas y de contención frente a la COVID-19 en el servicio social, protocolos y demás documentos emitidos por la Secretaría Distrital de Integración social, así como la normatividad vigente a nivel nacional, departamental y distrital.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Se ofrecieron diferentes alternativas y espacios de participación durante el periodo reportado como: ejercicio físico grupal e individual, tratamiento sedativo (termoterapia, masaje terapéutico, vibro masaje), gimnasia con bastones y aros, proyección películas, estimulación sensorial, aprovechando los diferentes espacios institucionales marquesina, teatro, sala de estimulación , taller y terapia física. Se aplican los protocolos con las medidas preventivas y de contención a la COVID- 19 por tal motivo los grupos organizados mantuvieron una distancia prudente. Se realizaron 9 sesiones: 1 sesión: 4 de noviembre: Medios sedativos, masaje terapéutico y ejercicios físico. Participantes 25.Se brindo atención individual a las personas mayores para el manejo del dolor musculo articular con medios sedativos, masaje terapéutico y ejercicios físicos direccionados y mecanoterapia. 2 sesión: 5 de noviembre: Película. Participantes 12. Se proyecta película acorde a gusto e interés de las personas mayores. 3 sesión: 10 de noviembre: Gimnasia con aros. Participantes 40. Se realizo actividad grupal gimnasia rítmica con aros los participantes trabajaron ejercicios de movilidad articular, ejercicios de coordinación y se finalizo con estiramientos musculares. 4 sesión: 12 de noviembre: Película. Participantes 17. Se proyecta película acorde a gusto e interés de las personas mayores. 5 sesión: 18 de noviembre: Gimnasia con bastones. Participantes 47. Se realizo ejercicio físico grupal direccionada utilizando bastones con una rutina de ejercicios de movilidad articular, coordinación y estiramientos musculares.

Powered by CamScanner

	6 sesión: 19 de noviembre: Eucaristia. Participantes 48 .Se realiza culto mediante la sagrada eucarisitia. 7 sesión: 24 de noviembre: Taller de poleas y bandas elásticas. Participantes 41. Se realizan ejercicios de movilidad articular del tren superior utilizando como elemento terapéutico las poleas y ejercicios de fortalecimiento muscular con bandas elásticas, iniciando la rutina con calentamiento y se finaliza con estiramiento de los músculos. 8 sesión: 25 de noviembre: Estimulación táctil. Participantes 20. Se realizo masaje terapéutico de las 4 extremidades, ejercicios pasivos de movilidad articular de cuello, brazos y piernas 9 sesión: 26 de noviembre: Película. Participantes 20. Se proyecta película acorde a gusto e interés de las personas mayores.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Se realiza retroalimentación de la actividad, evaluación de cada sesión realizada, se indaga sobre el sentir de los participantes frente a las expectativas, dudas, inquietudes, aportes con respecto a la temática planteada. Se aplica escala de valoración con emoticones para el registro del área. Se pregunta sobre que tipo de actividades les gustaría se implementara y que recursos didácticos les llaman la atención para fortalecer el proceso progresivamente. Se realiza registro fotográfico y de asistencia..

3.4.RECURSOS

Balones, balones de Bobath Video Beam, consola de sonido Bastones, aros, poleas Infrarrojos, paquetes calientes Aceites Esencias Balones terapéuticos Masajeador terapéutico Bolos, rana, cancha de baloncesto Bicicleta estática, elíptica, caminadora	Terapeutas Ocupacionales Auxiliares en Artes Educador Físico Fisioterapeuta

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Las personas mayores exploraron diferentes escenarios acordes a sus gustos, intereses y posibilidades corporales con buenos procesos de interacción con pares y cuidadores. Se evidencia una buena acogida por estas actividades ya que los participantes interactúan de una manera agradable y activa con buenos niveles de desempeño de principio a fin de cada una de las dinámicas. Participaron 182 personas mayores durante el mes de noviembre de 2022.

En constancia firman:

Personas Mayores:

Isabel Huerfano

Libia Cortázar

Luis Beltrán.

Coordinadora: Doctora Myriam Moreno Ángel

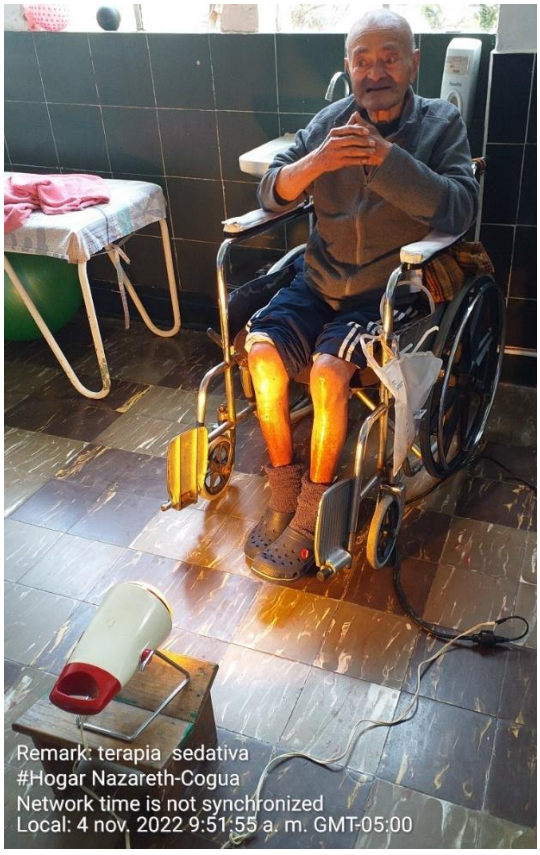
Fecha de evaluación del encuentro: 26 de noviembre 2022

Nombre del profesional que evalúa: Sandra Velásquez Moya - Diego Pecha Otalora

Diego Pecha.

Powered by CamScanner

REGISTRO FOTOGRAFICO






Remark: gimnasia con aros
#Hogar Nazareth-Cogua
Network time is not synchronized
Local: 10 nov. 2022 10:31:56 a. m. GMT-05:00


12 nov. 2022 9:25:21 a. m.
Vía sin nombre
Cundinamarca
Hogar Nazareth - pelicula


Remark: gimnasia con bastones
#Hogar Nazareth-Cogua
Network: 18 nov. 2022 9:46:02 a. m. GMT-05:00
Local: 18 nov. 2022 9:46:00 a. m. GMT-05:00


19/11/2022 10:48:15 a. m.
Vía sin nombre
Cundinamarca
Hogar Nazareth-cogua/Cundinamarca/enfermeria


Remark: Poleas
#Hogar Nazareth-Cogua
Network: 24 nov. 2022 9:26:18 a. m. GMT-05:00
Local: 24 nov. 2022 9:26:16 a. m. GMT-05:00


Remark: bandas elásticas
#Hogar Nazareth-Cogua
Network: 24 nov. 2022 10:22:21 a. m. GMT-05:00
Local: 24 nov. 2022 10:22:20 a. m. GMT-05:00


Remark: Estimulacion táctil y movilizaciones particulares
#Hogar Nazareth-Cogua
Network time is not synchronized
Local: 25 nov. 2022 9:55:21 a. m. GMT-05:00


26 nov. 2022 9:40:01 a. m.
Vía sin nombre
Cundinamarca
hogar nazareth - pelicula